


ALAPKONYHA SHOPAHOLIC STÍLFŰRÉSZ PORONTY ÉLETMÓD TEJBEN-VAJBAN

ALAPKONYHA

Instant kakaó: van élet a nyúlton túl

Tuna Judit 2013. január 31., csütörtök 11:02 | 

A **rántott csoki** után ismét édességet kóstoltunk, de ezúttal ital formájában. Megpróbáltuk megkeresni azt az instant kakaóport, amelyik olcsó, és még az íze is jó. Ezért kilenc különböző márkájú port vettünk, közte mindenki kedvencét a Nesquiket, és a hasonló nagy nevet, a Milkát is.



De nem ezekre voltam kíváncsi, sokkal inkább a Bedecóra! A reklámja zseniális volt: „Mi az amit iszol? Kakaó? Nem, Bedeco! Miii? Beedeecool!” és minden gyerek ismerte. De sosem volt lehetőségem megkóstolni, mert nálunk a sárgazacsis nyuszis volt a menő. Hiába tört rám néha a hiszti a közértben (aminek ABC volt a neve, és ez volt az egyetlen bolt 3 kilométeres körzetben), hogy én a bedekót akarom, sose jött be. És ezt most szeretném megköszönni anyukámnak, hogy nem engedett a nyafogásnak, és nem büntetett a bedekóval.

Sok családban - főleg ahol gyerekek is vannak - a **bevásárlólistán** első helyen szerepel az instant kakaó. Ahogy már megszokott, megpróbáltuk megtalálni az olcsóbb és saját márkás termékek között azokat, amelyekre simán megéri lecserélni a drágább változatokat. És persze most is, ahogy mindig, becsempészünk a vaktesztbe két igen ismert ízt is. A kakaókat felnőttekkel és gyerekekkel is végigkóstoltattuk.

A nagykorú pontozók általában egy véleményen voltak az ízeket illetően, a gyerekek ízlésvilága viszont néha kiverte a biztosítékot. Úgy tűnt, nekik nagyjából mindegy mit isznak, csak édes legyen.

A végeredmény egészen meglepő lett, holtversenyben ugyan, de a legolcsóbb kakaó (Tutti) nyerte a kóstolót. Először meglepődtünk, hogy a Tutti elképesztő mennyiségben tartalmaz cukrot, aztán átböngészttük a többi csomagolást is, és arra jutottunk, ez mindegyik termékre igaz. Aki instant kakaót vesz, legfőképpen cukrot vásárol.

Minden kakaónak egyenlő esélyt adtunk: egy deci tejbe egy teáskanál por került. Volt aki melegen, volt aki hidegen kóstolta. Mert ugye mindegyik csomagolásán fel van tüntetve: hideg és meleg italként is fogyasztható. Mondjuk nem bántuk volna ha nem összezsomósodott kakaó darabokat kellett volna kihörpíteni a pohárból, de erre szinte alig volt esély. A kilenc termékből összesen kettő olyan volt, amit azonnal el lehetett keverni a hideg tejben csokigalacsink nélkül.



Tutti, instant cocoa drink (oroszlános), 800 gramm, 709 forint

„Napközis kakaó, nincsen se büze se illata, viszont elég jó ízű. Hosszú kevergetés után olvadt csak fel a kakaó a hideg tejben, lágy íze van, nem túl édes, nincs utóíze, és színe alapján lehetne gyerek kávé is.”

Összetevők: cukor (71%), zsírszegény kakaópor 16%, szőlőcukor, kalcium-karbonát, étkezési só, vitaminok (L-aszkorbinsav, piridoxin-hidroklorid, tiamin-mononitrát) szójalecitin, aroma.

Nesquik, 800 gramm, 1240 forint

A teszthez a legkisebb kiszerelést vettük meg, ami fajlagosan jóval drágább. Ahol viszont a család Nesquiket iszik, általában úgyis a nagyobb csomagot veszik, ezért úgy éreztük, korrektebb, ha annak az árát vesszük alapul. Az összetevők lenti listájából nem derül ki pontosan, hány százaléka cukor, de a tápanyagtáblázat szerint 100 gramm termékben 79,9 a szénhidrát, azon belül pedig (szintén 100 gramm termékben) 78,1 gramm a cukor. Lehet, hogy ezt nem lehet közvetlenül megfeleltetni, de annyi biztos: legnagyobb részben itt is cukrot veszünk.

„Édes de nincs mellékíze. Olyan igazi instant kakó íze van, finom. Azonnal feloldódik a hideg tejben is, illata fincsi és egy picit édes. Biztosan drága, mert nagyon finom. Kicsit kesernyés az utóíze, de ez jó, mert utálom a nagyon édes cuccokat.”

Összetevők: cukor, zsírszegény kakaópor 18%, szójalecitin, kalcium-karbonát, magnézium-karbonát, étkezési só, aroma, vitamin keverék (C-vitamin, niacin, E-vitamin, B1 vitamin, B6 vitamin, folsav, pantoténsav, maltodextrin).

Perotti kakó (zsírúfos), 130 gramm, 179 forint

Nagyon klassz visszazárható csomagolása van, utazásnál kiváló, kicsi a kiszerelés, és gondoltak a visszazáró-szalagra.

„Jól oldódik, alig van kakaóillata, de az ízt jobban érezni és édeskés” „Hideg tejben elég nehézkesen oldódik és fura szaga van. Az íze édes, viszont van valami savanykás utóíze.” „Napközi kakaó íze van, finom, de már ittam jobbat is.”

Összetevők: cukor, zsírszegény kakaópor 16,5%, glükóz, szójalecitin, só, aroma, vitaminok, B1, B2, B6, E, C, B12, biotin, pantoténsav, folsav, kalcium-karbonát.

Milka, 400 gramm, 728 forint

Nagyon szép a csomagolása, kartondobozban van a papírzacskó amiben a kakaó van. De hát ugye a külsín nem minden...

„Szinte azonnal oldódik hideg tejben is, viszont nem sok illata van, és az is fura. Az utóíze elég kesernyés, olyan édesítőszeres.” „Mellékízmentes, de semmi extra.” „Eddig ez oldódik a legjobban; alig maradt száraz szemcse a tej felszínén. Nincs sok kakaóillata, ám az íze kiváló!”

Összetevők: cukor, szőlőcukor, zsírszegény kakaópor 18%, szójalecitin, konyhasó, aroma, vitaminok (niacin, B1, B6, B12, folsav).

Tesco choco drink, 800 gramm, 949 forint

Szuper visszazárható a csomagolása, ezért plusz pont járna neki, de hát ugye most az ízre mentünk rá. Minden tők jól olvasható a csomagolásán, jó nagy betűkkel van rá írva minden. Szerencsére, itt nem okozott különösebb gondot elolvasni az összetevőket, ami gyakorlatilag megegyezik a Nesquikkel, csak pluszban még van benne fahéj. És a tesztlők szerint még jó is.

„Nagyon fura tejszín íze van, ami nem rossz, csak éppen nem kakaó.” „Ez sem olvad fel a hideg tejben egyhamar, de pár erős kavarással, azért már jobb a helyzet. Elég édes, de semmiképpen sem rossz.” „Nagyon-nagyon rosszul oldódik – hideg tejben elkeverhetetlen. Illata nincs, viszont elég jó az

íze, édeskés és finom.”

Összetevők: cukor, zsírszegény kakaópor 17%, szőlőcukor, ásványi anyagok (magnézium-karbonát, kalcium-karbonát), étkezési só, szójalecitin, aroma, vitaminok (C-vitamin, niacin, E, pantoténsav, B6, B2, tiamin, A-vitamin, folsav, biotin, D3, B12) fahéj.

Brumi, 150 g, 249 forint

Annyira kicsik a betűk a csomagoláson, hogy elfárad a szem mire kiböngészi az összetevőket. Ellenben - fajlagosan - elég drága, a Milka után árban rögtön ez jön!

„Rosszul oldódik, alig van kakaóillata, kakaóíze nincs, ellenben savanykás.” „Erről se rosszat, se jót nem tudok írni. De talán mégis: egész nehezen oldódik hideg tejben, cukros tej, utóíz nélkül.”

Összetevők: cukor, zsírszegény kakaópor 16,5%, glükóz, szójalecitin, só, aroma, vitaminok, B1, B2, B6, E, C, B12, biotin, pantoténsav, folsav, kalcium-karbonát.

Cool Cao (majmos), 600 g, 799 forint

Végre egy igazán kedvemre való csomagolás, ha már ilyen nagy mennyiség. Műanyag üveg, csavaros fedéllel. Két plusz pont is járna érte, ha a külalakra mennénk. Na, de se baj, majd legközelebb!

„Jól oldódik, az illata elég jó (bár enyhe dohzag vegyül bele), az íze határozottan hasonlít a kakaóra, ám kissé édeskés.” „Nagyon hamar feloldódik a tejben, a színe halovány, illata nem sok van, viszont savanykás az utóíze.”

Összetevők: cukor, zsírszegény kakaópor 16,5%, glükóz, csomósodást gátló (kalcium-karbonát), aroma, emulgeálószer (sojalecitin) vitaminok (biotin, C-vitamin, niacin, E-vitamin, pantoténsav, folsav, tiamin, B12 vitamin, B6 vitamin, riboflavin).

Tesco Value, 1000 gramm, 899 forint

„Nagyon-nagyon édes, brutális mellékíze van, kemikália vegyszerekkel, egyszerűen rémes!” „Na, megtaláltam a soha-nem-olvad-fel-a-tejben kakaót. Ráadásul ropog a kristálycukor a fogam alatt, ami elég undi. Elég sötét színe, illata viszont nem sok.” „Elég jól oldódik, ha kitaróan keveri az ember, mondjuk kábé öt perc kell hozzá, alig érezni illatot és ízt.”

Összetevők: cukor, szőlőcukor, zsírszegény kakaópor 11%, étkezési só, aroma, őrölt fahéj.

Bedeco, 800 gramm, 989 forint

Ahogy már a bevezetőben írtam, borzasztóan kíváncsi voltam arra, hogy a Bedeco hol fog végezni a megmérettetésen. Csalódtam...

„Gusztustalan, olyan mintha valaki az aszfaltról kaparta volna fel valaki a ráolvadt tejbevonót.” „Édes fincsiség, kis kátránydarabokkal.” „Borzasztó fura íze van, maradjunk ennyiben.” „Nagyon rosszul oldódik, nincs se íze, se bűze, illetve mintha nagyon enyhén mentolos volna” „Mentolos rágógumi íze van, nekem jobban hajaz az After Eight-re, mint egy kakaóra. Mivel a mentolos csokitól behányok, nem kommentálnám az élményeimet.”

Nagyon csekély az összetevő lista, marketinges nyelven erre mondják azt, hogy őszinte kakaó, milyen kár, hogy az íze rémes. Fura, hogy több tesztelő is érzett mentolos ízt. Hogy mitől?! Nem tudjuk megmondani. Az biztos, hogy nem a vanília aroma miatt. Vagy mégis?

Összetevők: cukor, kakaó 14%, só, vanília aroma.

Név	Mennyiség (g)	Ár (forint)	Fajlagos ár (forint)	Értékelés
Nestlé, nesquik	800	1240	1550	18
Tutti, instant cocoa drink (oroszlános)	800	709	886,2	18
Perotti kakó (zsiráfos)	130	179	1376,9	17
Milka	400	728	1820	16,5
Tesco choco drink	800	949	1186,2	10,5
Brumi	150	249	1659,9	11
Cool Cao (majmos)	600	799	1331,6	9,5
Tesco Value	1000	899	899	5
Bedeco	800	989	1236,2	3

Összesen három olyan termék volt a kilenc között, amelyeknek visszazárható volt a csomagolása. Ez nem valami jó arány.

Jó kakaózást önnek is! (Szerencsére, egyikünk sem lett rosszul a kóstoló végére!)

Címkék: **kakaó, alapkonyha, instant, tej**